



**QUEREMOS CUIDARTE  
ESTÉS DONDE ESTÉS**

**Adeslas GO**

LLÉVATE HASTA  
**100€**  
POR ASEGURADO  
DE SALUD  
Y DENTAL  
EN UNA TARJETA REGALO<sup>1</sup>

**Adeslas**

# Adeslas GO

## La mejor opción para acceder a la sanidad privada

En **Adeslas**, tu salud es lo primero. Por ello, te ofrecemos **Adeslas GO**, con el que tu familia y tú **por solo 16,20 € asegurado/mes<sup>2</sup>** accederéis, sin cuestionarios de salud, a todas las ventajas de la sanidad privada y al mayor cuadro médico del país.




Contrata ahora **Adeslas GO** y benefíciate de una promoción única:

LLÉVATE HASTA **100€** POR ASEGURADO DE SALUD Y DENTAL EN UNA TARJETA REGALO<sup>1</sup>

(**25€** + **25€**)

AL CONTRATAR ADESLAS GO      AL CONTRATAR DENTAL

**x2** SI CONTRATAS SALUD Y DENTAL<sup>3</sup>

Además, contarás con:		
 <b>Servicios de salud digital</b>	 <b>Chequeo médico anual</b>	 <b>Copagos gratuitos</b>
Acceso a la mayor parte del cuadro médico de Adeslas por videollamada o teleconsulta, chat de orientación médica, receta electrónica privada, autorizaciones <i>on-line</i> , etc.	Pruebas según edad y sexo con un copago reducido de 50 €.	Hasta 3 actos médicos al año incluidos que no superen los 16 €.

Con **Adeslas GO** accedes a un seguro de asistencia sin hospitalización y con copago por el uso de los servicios, con un límite máximo anual por asegurado menor de 55 años de 260 €, que te ayudará a cuidar de tu salud.

# Calcula tu índice de salud y cuídate con Adeslas Salud y Bienestar



Descubre **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salud digital** que te acompaña en tu día a día para mejorar tu estilo de vida y la gestión proactiva de tu salud.

Gracias a esta plataforma puedes acceder a todos estos servicios personalizados:



## Índice de salud

Completa un breve cuestionario y podrás conocer tu índice de salud, además de numerosos consejos para descubrir áreas de mejora en tu estilo de vida.



## Orientación médica

Ponte en contacto con un médico a través del teléfono, por chat, *e-mail* o videoconsulta y resuelve tus dudas de medicina general, infantil o psicoemocional.



## Compromisos y retos

Conecta tu *app* o pulsera de actividad, márcate tus propios objetivos o apúntate a nuestros retos y empieza a sumar kilómetros.



## Planes personalizados

Descubre los planes virtuales con los que podrás mejorar tu alimentación, realizar rutinas deportivas con un entrenador personal, prevenir y controlar enfermedades y aprender sobre la salud familiar para cuidar de los tuyos.



## Coach de salud

Realiza un seguimiento de tu enfermedad con un profesional médico que te guiará y aconsejará.



## Segunda opinión médica

Contacta con un especialista para contrastar diagnósticos y obtener una segunda opinión médica.

Además, **participa en retos y planes para obtener puntos canjeables** por experiencias saludables o donaciones a organizaciones sin ánimo de lucro y mantente al día de todos nuestros contenidos de salud en nuestro blog y en nuestra *newsletter*.

Accede a través de la web [adessaludybienestar.es](https://adessaludybienestar.es)

o descárgate la **app Ahora tu! Salud y Bienestar**

